



1^{er} Stage MÉMOIRE

à Limoges
le week-end du
18 et 19 novembre 2017

Venez booster votre mémoire

*Comment est
votre mémoire ?
de poisson rouge ou
d'éléphant ?*



Apprendre vite
et retenir

Vieillir ~~(vite)~~
bien mieux

AU PROGRAMME

Les fondamentaux de l'apprentissage
Les préparatifs à une bonne mémorisation
Les techniques ultra performantes

Notre professeur : **Sébastien MARTINEZ**, Champion de France 2015
S'entraîner en s'amusant

Informations et inscription au **05 55 08 08 08**

www.emdr-rennaissance.fr